

Ihre Ansprechpartner sind

Hanna Springer
Sozialpädagogin (B.A.)
Antigoni Steinmann
Dipl. Sozialarbeiterin (FH)



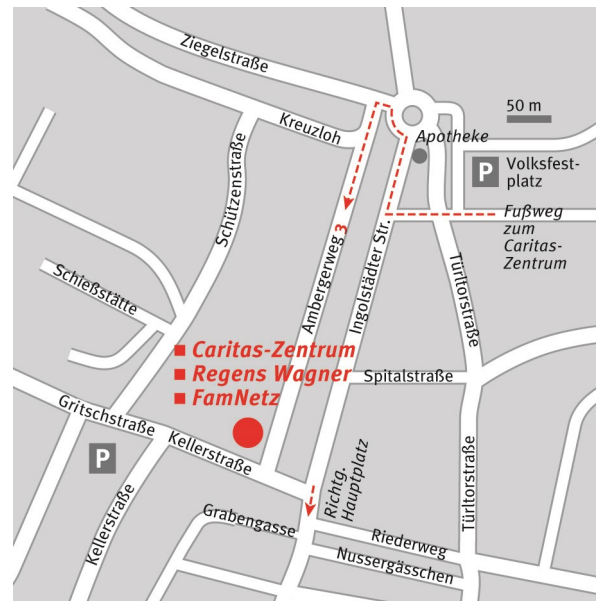
Sie finden uns im

Caritas-Zentrum

Ambergerweg 3
85276 Pfaffenhofen

Telefon: (0 84 41) 80 83 - 41

Email: spdi-pfaffenhofen@caritasmuenchen.de



Beratungsstelle für psychische Gesundheit im Alter

Fachberatung
für
ältere Menschen
und deren
Angehörige/
Bezugspersonen

Öffnungszeiten und Terminvereinbarung:

Mo – Do	8.30 - 12.00 Uhr
	13.00 - 16.00 Uhr
Fr	8.30 - 12.00 Uhr
	13.00 - 14.00 Uhr

Kontaktieren Sie uns, wenn ...

- ... ihre psychische Gesundheit durch Einsamkeit, Verwirrtheit, Verlust von Lebensfreude, Ängsten oder anderen Schwierigkeiten gefährdet ist
- ... Sie unter einer psychischen Erkrankung oder Einschränkung leiden
- ... Sie Schwierigkeiten im Alltag haben
- ... Sie sich mutlos und verzweifelt fühlen, unter depressiven Verstimmungen leiden und keiner da ist mit dem Sie darüber reden können
- ... oder wenn Sie als Angehöriger sich überlastet fühlen und Hilfe su-



Was bieten wir?

- Kurze, mittelfristige Beratungen und langfristige Begleitungen, hier in unserer Beratungsstelle, in unseren Außensprechstellen oder bei Ihnen zu Hause
- Klinikbesuche und Nachbetreuung zur Wiedereingliederung in das gewohnte soziale Umfeld
- Begleitung der medizinischen Behandlung durch psycho-soziale Beratung und Hilfen bei der Krankheitsbewältigung
- Unterstützung bei lebenspraktischen Schwierigkeiten im Alltag und der (Wieder-) Entdeckung eigener Fähigkeiten/Interessen
- Unterstützung beim (Wieder-)Aufbau von Netzwerken vor Ort
- Koordinierung und Vermittlung von weiterführenden Hilfs- und Entlassungsangeboten
- Informationen über sozialrechtliche Fragen (z.B. Sozialhilfe, Rente, etc.) und Hilfe bei der Antragstellung
- Gruppen- u. Freizeitangebote

Wer sind wir?

Wir sind ein Team von qualifizierten Fachkräften, Sozialpädagogen/innen (Dipl./BA), Diplom-Psychologinnen.

Grundsätze unserer Beratung:

Wir beraten Sie unabhängig von Konfession oder Staatsangehörigkeit, auf Wunsch auch anonym.

Alles was Sie uns anvertrauen, unterliegt der Schweigepflicht.

Wenn Sie nicht in der Lage sind zu uns zu kommen, können wir gerne Termine für Hausbesuche vereinbaren.

Die Beratung ist kostenfrei!

Über jede Spende, die Sie uns zukommen lassen, freuen wir uns sehr. Sie erhalten von uns eine Spendenquittung.